

Утверждаю:

Л.Е.Веселова

31.08.2021г

режим дня
на 2021-2022 учебный год
младшая группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00–8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00–12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50–16.20
Чтение художественной литературы	16.20–16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры уход домой	16.35–17.30

Утверждаю:

Л.Е.Веселова

31.08.2021г

режим дня
на 2021-2022 учебный год
средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00–8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–9.00
Самостоятельная деятельность, игра	8.55-9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15–10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05–12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40–16.20
Чтение художественной литературы	16.20–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры уход домой	16.40–17.30

Утверждаю:

Л.Е.Веселова

31.08.2021г

режим дня
на 202012022 учебный год
старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.55
Самостоятельная деятельность, игра	8.55-9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50–12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40–16.20
Чтение художественной литературы	16.20–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры уход домой	16.40–17.30

Утверждаю:

Л.Е.Веселова

31.08.2021г

режим дня
на 2021-2022 учебный год
подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.55
Самостоятельная деятельность, игра	8.55-9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15–11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05–12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35–12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40–16.20
Чтение художественной литературы	16.20–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры уход домой	16.40–17.30